

令和8年6月19日

事業主各位

福井県自動車販売整備健康保険組合

## 健康づくり事業の実施について

平素より、当健康保険組合の事業に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も健康保険組合連合会福井連合会との共催により、事業所あてに健康づくりの講師を派遣する2つの事業をご案内いたします。

なお、この事業は希望する事業所及び加入者の方を対象とさせていただきますので、参加ご希望の場合はお早めに当健康保険組合あてにお申込みをお願いします。

また、健康教室の開催人数が一社のみでは集まらない場合、グループ企業など他の事業所との共同開催でも実施が可能ですので当健康保険組合までご連絡ください。

記

### 1. ラジオ体操の講師派遣

#### (1) 実施期間

令和8年6月21日から令和9年1月末

#### (2) 実施内容

ONP0 法人の北陸ラジオ体操連盟の講師を派遣し、ラジオ体操講習会を実施します。

※改まって「ラジオ体操講習会」のために集合してもらう必要はなく、日常からラジオ体操を取り入れている職場では、その際に講習会を実施いたします。

○参加人数について制限はなく、少人数（5名程度）でも可能です。

○講習時間は「原則1時間以内」ですが、短時間の講習でも可能です。

○会場準備や受講者の招集などは貴事業所でお願ひすることになります。

#### (3) 申込方法（当組合ホームページにも申込書を掲載しています。）

別紙「ラジオ体操講習会申込書」をFAXにて12月1日までに申込みをお願いします。

※講師の都合もあるため、第1・2希望日までご記入ください。

#### (4) 粗品進呈

参加者には粗品を進呈する予定です。

#### ◆ お願い事項 ◆

「健康教室」、「ラジオ体操講習会」の講師派遣費用は、健康保険組合連合会福井連合会において負担することになるため、実施希望多数により予算を超える場合はご希望に添えない場合もありますので、ご了承をお願い申し上げます。

裏面あり

## 2.健康教室への講師派遣

### (1) 実施期間

令和8年6月21日から令和9年1月末

### (2) 実施内容

- 福井県済生会病院健診センターの講師（医師又は保健師）を派遣し、健康教室を開催する。
- 健康教室のテーマ・カテゴリーは、別紙の一覧表からお選びください。
- 講演時間は1時間程度です。
- 受講希望人数は15名以上でお願いします。
- 会場準備や受講者の招集などは貴事業所でお願いすることになります。

### (3) 申込方法 （当組合ホームページにも申込書を掲載しています。）

別紙「健康教室への講師派遣申込書」をFAXにて12月1日までに申込みをお願いします。  
※講師の都合もあるため、第1・2希望日までご記入ください。

🌿 🌿 🌿 令和7年度にお申込みいただいた事業所での開催風景 🌿 🌿 🌿

### ★福井日産自動車 株式会社にてラジオ体操教室を開催しました

11月13日（木）、講師に1級ラジオ体操指導士の宮本 真由美氏をお迎えし、清水社長をはじめ約30名が参加され、約30分間の指導を受けました。



### ★福井日野自動車 株式会社にて「健康教室」を開催しました

1月8日、16日2回に分けて、福井県済生会病院の理学療法士を講師に招き「腰痛予防」を題材として健康教室を開催しました。敦賀営業所の方にもオンラインで参加いただき、延べ65名の方が受講されました。

