

無料
サポート

スマホで カラダ改善 プログラム

こんな方に
おススメ!

自分にあった
ダイエット法が
知りたい

手軽に
プログラムを
終了したい

痩せたいけど
きっかけが
欲しい



\\ スマホで簡単 //

お手軽プログラム

現状
把握



無料の機会に
専門家の力を借りて
スタート!

実践



運動



実感



効果を実感して
健康な体に!

過去参加者の声

生活習慣を
見直す良い機会
となりました
(40 歳男性)

ベルト1つ穴が減り、
膝の痛みも
なくなりました
(40 歳男性)



専門家による
食事サポート

記録

歩数・睡眠

無料

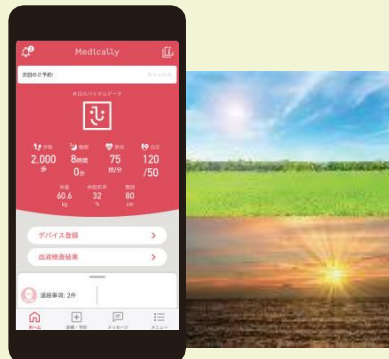
カウンセリング

アプリ
メッセージ

お手軽相談

Medically カラダ改善プログラムの特徴

平日夜・土日祝も
面談可能



平日・土日祝:6:00~23:40
※面談可能時間は変更する可能性がありますので、予めご了承ください

栄養指導メイン



管理栄養士や保健師が
あなた専用のプランを提案

無制限
メッセージ機能

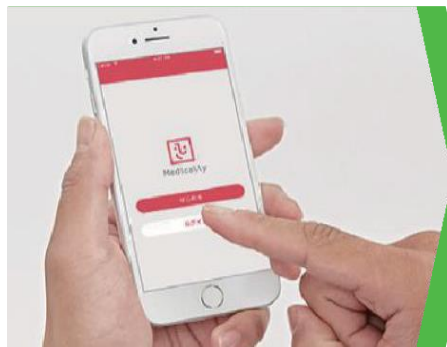


いつでも何度でも
相談可能

プログラムの流れ

Step1

アプリをダウンロード

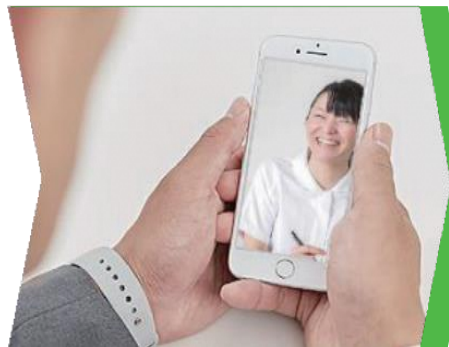


「ユーザー登録ガイド」を
同封しておりますので
スマホが苦手な方も安心です。

アプリのダウンロードと
アカウント登録をお願いいたします。

Step2

カウンセリング実施



アプリのテレビ電話機能を利用して
管理栄養士等により食事改善などの
目標を一緒に計画します。

アプリから初回カウンセリング
(初回面談)を予約。

Step3

アプリメッセージ相談



3ヶ月間、アプリメッセージやテレビ電話
などを利用して、プログラムに参加後
振り返りをして終了となります。

最後に体重や腹囲の確認が
必要となります。

無料のこの機会に、ぜひお気軽にご参加ください

New Standard of Health Care

 Medically

お問い合わせ先：Medically サポートチーム
Mail:support@medically.com
Tel: 03-6908-2424 受付時間：平日 10 時～18 時
<https://medically.com>

今すぐアプリを無料ダウンロードして、
健康な生活をはじめよう。

