

ご家族（被扶養者）
および任意継続の方が
無料で受診できる！

特定健診のご案内

おトクに健診 早めの受診を！

1

無料 ※1 受診の対象を確認してください

- 令和8年5月～翌年1月末日の受診日である
- 当健保組合に加入している40歳～74歳 ※2 のご家族（被扶養者）である

※1 7,150円以上の健診。医療機関によって金額は違います。

※2 年度内に40歳になる方～受診日時点で74歳の方が対象です。

2

健診の内容について

- 基本的な健診ですが、医師の判断により、検査項目が増える場合があります。
- 当日は、同封の「受診券」とマイナ保険証または資格確認書等を提示することで1年度に1回限り無料で受診できます。

項 目	内 容
診 察	既往歴、自覚症状、他覚症状など
身 体 測 定	身長、体重、腹囲、BMI
血 圧	
肝 機 能 検 査	GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ -GTP(γ -GT)
血中脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール (中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、 LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロールの 測定でも可)
血 糖 検 査	空腹時血糖またはHbA1c、やむをえない場合は随時 血糖
尿 検 査	尿糖、尿たんぱく

3

受診できる健診場所を確認し、電話などで予約してください

福井県自販健保

検索

- 当健保組合の HP から探すことができます。
- 集団健診の日程を変更、または中止する場合や、医療機関が予約を見合わせる場合があります。予約時に確認してください。

	受 診 で き る 場 所	備 考
①	各市町の集団健診会場 (公民館、集会所、健康管理センターなど)	有料の「がん検診」を受けることもできますが、予約時に確認してください。健診が完全予約制の市町もあります。
②	お近くの病院・診療所 (かかりつけの病院など)	特定健診を行っているか事前に確認してください。
③	県内・県外の実施医療機関 (実施医療機関の検索システム)	県内 13 か所。



トップページ右下の
「組合からの最新情報」に
上記①～③の健診場所を
アップロードします。
(4 月下旬予定)
一覧表を送付希望の方は
以下へ連絡してください。

TEL : 0776-35-1020

4

受診後、生活習慣改善のサポートを無料で行います

- 結果において生活習慣病の発症リスクが高い方に対し、「特定保健指導」を実施します。
- サポート料金は無料です。(当健康保険組合が全額負担)

5

受診した方 全 員 に Q U O カード 500 円分プレゼント！



- 受診券を使用して受診された方は、お申し込み不要です。順次 Q U O カードを送付いたします。
- 受診券を使用せず、勤務先等で健康診断・人間ドックを受診された方は、質問票(※1)を記入し、健康診断(または人間ドック)結果の写しと一緒にご提出ください。

(※1)質問票は、健保組合のホームページからダウンロードできます。

【お問い合わせ先】

福井県自動車販売整備健康保険組合

TEL:0776-35-1020

－ 質 問 票 －

特定健診を受けた方 全員 に QUO カード 500 円分をプレゼント！



受診券を利用した場合、この用紙は提出不要です。

※ 11月頃から順次発送予定。

受診券を使用しなかった方は、

① この用紙 と ② 健康診断(人間ドック) の写し を送付してください。

被保険者等の記号・番号	—	受診券整理番号	
氏 名		生 年 月 日	年 月 日
人間ドックや パート先での受診日	年 月 日	健 診 機 関 名	

質 問	○ をつけてください
1、血圧を下げる薬を使用していますか	1、はい 2、いいえ
2、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか	1、はい 2、いいえ
3、コレステロールを下げる薬を使用していますか	1、はい 2、いいえ
4、現在たばこを習慣的に吸っていますか	1、はい 2、いいえ 3、以前は吸っていたが、最近1か月は吸っていない
5、お酒を飲む頻度はどれくらいですか	1、毎日 2、週5～6日 3、週3～4日 4、週1～2日 5、月に1～3日 6、月に1日未満 7、飲まない(飲めない)

次の2点を確認し、チェック印 ☒ をつけてください。

☐ 受診日が今年度の4月1日以降であり、直近1回の健診結果票のコピーですか。

☐ 健診結果に次の項目が含まれていることをご確認ください。

身長、体重、腹囲、血圧、脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、
肝機能（GOT、GPT、 γ -GPT）、血糖検査（またはHbA1C）、尿検査（尿糖、尿蛋白）

お問い合わせ先

福井県自動車販売整備健康保険組合

TEL:0776-35-1020