

令和4年7月20日

事業主各位

福井県自動車販売整備健康保険組合

コロナ禍における健康づくり事業の実施について

平素より当健康保険組合の事業に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、健康保険組合では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、大勢の人が一同に集まる講習会やイベントの開催を見合わせていることから、今年度も健康保険組合連合会福井連合会との共催により、社員に対する健康づくり事業の実施を希望する事業所あてに講師を派遣する2つの事業を実施いたしますのでご案内いたします。

なお、この事業はあくまでも**希望する事業所及び加入者の方**を対象とさせていただきますので、参加ご希望の場合はお早めに当健康保険組合あてにお申込み願います。

また、健康教室は一社のみでは開催人数が集まらない場合は、グループ企業など他の事業所との共同開催でも実施が可能ですので当健康保険組合までご連絡ください。

記

1. 健康教室への講師派遣

(1) 事業の概要

福井県済生会病院健診センターの講師（医師又は保健師）を派遣し、健康教室を開催します。

健康教室のテーマ・カテゴリーは、別紙の一覧表からお選びください。

講演時間は1時間程度です。

受講希望人数は15名以上でお願いします。

(2) 実施期間

令和4年8月1日から令和5年1月末までの期間で実施日を設定願います。

なお、講師の都合もあるため第2希望日まで設定願います。

(3) 申込方法など

別紙「健康教室への講師派遣申込書」を郵送又はFAXにて10月31日までに申込み願います。

会場準備や受講者の招集などは貴事業所をお願いすることになりますが、マスク着用、ソーシャルディスタンス、換気など十分な感染防止対策をお願いいたします。

2. ラジオ体操の講師派遣

(1) 事業の概要

NP0 法人の北陸ラジオ体操連盟の講師を派遣し、ラジオ体操講習会を実施します。

改まって「ラジオ体操講習会」のために集合してもらう必要はなく、日常からラジオ体操を取

り入れている職場では、その際に合せて講習会を実施いたします。

参加人数について制限はなく、少人数（５名程度）でも可能です。

講習時間は「原則１時間以内」ですが、短時間の講習でも可能です。

開催された事業所へは「NHKCD ラジオ体操みんなの体操」を、参加者には粗品を進呈する予定です。

(2) 実施期間

令和４年８月１日から令和５年１月末までの期間で実施日を設定願います。

なお、講師の都合もあるため第２希望日まで設定願います。

(3) 申込方法など

別紙「ラジオ体操講習会申込書」を郵送又はFAXにて10月31日までに申込み願います。

会場準備や受講者の招集などは貴事業所でお願いすることになりますが、マスク着用、ソーシャルディスタンス、換気など十分な感染防止対策をお願いいたします。

3. お願い事項

「健康教室」、「ラジオ体操講習会」の講師派遣費用は、健康保険組合連合会福井連合会において負担することになるため、実施希望多数により予算を超える場合はご希望に添えない場合もありますので、ご了承をお願い申し上げます。

ご不明な点があれば福井県自動車販売整備健康保険組合までご連絡ください。

TEL 0776-54-6819

テーマ	カテゴリー
What is igan? ～胃癌にまけないために～	胃がん
いきいき長生き ～人生の最後まで自分の足で歩く～	運動
怪我予防のための準備体操	運動
肩こり・腰痛予防について	肩こり・腰痛予防
PET-CT-概要と活用-	がん
「がん」からあなたの体を守るために	がん
あなたらしく生きる ～正しい「がん」とのかかわり方～	がん
肝臓の常識・非常識	肝臓病
これがタバコの“真”常識	禁煙
“今日から踏み出そう”禁煙への第一歩	禁煙
タバコの害と職場の喫煙対策	禁煙
あなたも禁煙できます～タバコ最新情報と禁煙のコツ～	禁煙
楽して禁煙！ 1.タバコ最新情報 2.禁煙治療のススメ 3.改正健康増進法	禁煙
加熱式タバコって禁煙？ ～加熱式タバコに変えて安心と思いませんか？～	禁煙
あなたの心臓 大丈夫？ ～虚血性心臓病の診断と治療～	心臓病
倒れている人を発見したら！心肺蘇生法の手順	心肺蘇生
脾臓の病気について知っておきたいこと	脾臓
頭痛のお話 その頭痛、そのままにしておいて大丈夫ですか？ ～知らないと取り返しのつかないことになるかも～	頭痛
頭痛の体操	頭痛
うまく付き合おう頭痛とわたし～頭痛の種類・改善から予防まで～	頭痛
ストレスとの付き合い方～こころの健康のために～	ストレス
職場におけるストレス対策	ストレス
血中脂質について	生活習慣病
脂質異常症の生活改善について	生活習慣病
脂質（脂肪）と動脈硬化	生活習慣病
健診結果の見方 ～検査結果からわかること～	生活習慣病
脂質異常症 半端ないって	生活習慣病
日常生活で身体を動かすコツ～身体活動量を増やして生活習慣病予防～	生活習慣病
飲み込みの力を高めて健康維持！	摂食・嚥下障害
大腸がんをぶっこわす！	大腸
あなたのその頭痛、そのままにしておいて大丈夫ですか？	頭痛
乳がんで大切な命を失わないために、今できること	乳がん
認知症について ～生活習慣を見直して認知症を予防しよう～	認知症
脳卒中最前線！～疾患と治療～	脳卒中
知って納得！脳卒中予防のための日常生活習慣	脳卒中
あなたの脳卒中大丈夫？ =脳卒中の予防から治療まで=	脳卒中
NO！卒中	脳卒中
血圧が気になるあなたの日常生活習慣	脳卒中
No!卒中 寒くなる前に備える脳知識	脳卒中
肺がんタバコ～肺がん予防の鍵は「禁煙」と「検診」～	肺がん
泌尿器系がん	泌尿器系がん
婦人科の病気の話①子宮癌検診・②更年期と骨粗鬆症	婦人科疾患
女性特有の病気と付き合い方 ー女性として生まれたからにはー	婦人科疾患
その不調はどこからくるのですか？～女性のからだどこころのゆらぎについて～気軽にできるリラクゼーション法	婦人科疾患
人生100年を元気に生き抜くための女性の健康管理	婦人科疾患
呼吸を楽に過ごすために	慢性呼吸器疾患
女性とめまい	めまい
足腰を守って Enjoy Life！元気 なからだつくり講座 なからだつくり講座 ～ロコモ ディブシンドームを予防しよう～	ロコモ

令和4年度「健康教室」講師派遣申込書



事業所名称		
所在地	〒	
担当者氏名		Tel ()

「健康教室」への講師派遣

テーマ (別紙参照)			
開催予定(希望)日時 (約1時間程度)	第1希望	令和 年 月 日 () 時 分～	
	第2希望	令和 年 月 日 () 時 分～	
受講予定人数	名		
共同開催	有・無	共同開催の 事業所名	
健康教室会場	会場		Tel ()
	所在地	〒	

コロナ感染予防対策を実施して行いますので、ご協力をお願いいたします。

※ 郵送またはFAXで

令和4年10月31日(月)までに

お申し込みください。

FAX 0776-54-3618

〒910-0859

福井市日之出5丁目6番17号

福井県自動車販売整備健康保険組合

Tel 0776-54-6819

ラジオ体操



「ラジオ体操指導士」がやって来る！

～ 本当のラジオ体操がわかる（参加者には粗品進呈）～

令和4年度「ラジオ体操講習会」申込書

事業所名称					
所在地	〒				
受講希望日時 (1時間以内)	第1希望	令和	年	月	日() 時 分～
	第2希望	令和	年	月	日() 時 分～
受講予定人数	名				
講習会会場	会場				Tel ()
	所在地	〒			
担当者氏名				Tel ()	

コロナ感染予防対策を実施して行いますので、ご協力をお願いいたします。

※ 郵送またはFAXで

令和4年10月31日(月)までに

お申し込みください。

FAX 0776-54-3618

〒910-0859

福井市日之出5丁目6番17号

福井県自動車販売整備健康保険組合

Tel 0776-54-6819